Wirksamer Gesundheitsschutz in wenigen Sekunden: Waschen und Desinfizieren der Hände im Alltag!

Hier genügt **Seife/Waschlotion**

- NACH der Benutzung der Toilette
- VOR einer Mahlzeit
- VOR der Zubereitung von Speisen (privat)
- NACH der Zubereitung von Speisen (privat)
- NACH dem Naseputzen
- NACH dem Berühren eines Haustieres
- VOR dem Anfassen des Gesichts
- NACH dem Wickeln/Toilettentraining
- NACH dem Aufenthalt im Freien
- Als Ersatz für die Händedesinfektion

Hier besser ein **Hände-Desinfektionsmittel**

- VOR dem Kontakt mit einer gesunden Person (bei eigener Erkrankung)
- NACH dem Kontakt mit einer erkrankten Person
- VOR der Pflege eines kranken Angehörigen
- VOR dem Kontakt mit einer immungeschwächten Person
- NACH dem Risiko des Kontakts mit Krankheitserregern und ohne Zugang zu Wasser
- NACH dem Berühren eines (potenziell kranken) Tieres oder dessen Körperflüssigkeiten

Im Privatleben ist Händewaschen ausreichend. Dennoch gibt es Situationen, in denen eine Händedesinfektion erforderlich ist.

Bitte beachten Sie: Hände desinfizieren ist schonender für die Haut als häufiges Händewaschen.

Quelle:
Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit. Händewaschen schützt! https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/ (abgerufen am 07.07.2025)
[2] Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit. Desinfektionsmittel: nur in Ausnahmefällen. https://www.infektionsschutz.de/hygienetipps/desinfektionsmittel/ (abgerufen am 07.07.2025)

Wir forschen für den Infektionsschutz
hartmann-science-center.com