

# Hand in Hand für mehr Patientensicherheit

Liebe Gesundheitsfachkräfte, bezieht Eure Patienten und deren Besucher aktiv in den Infektionsschutz ein und informiert sie darüber, wie sie durch gezielte **Händedesinfektion** dazu beitragen können, Infektionen zu vermeiden.



5

VOR dem Essen, Trinken und der Einnahme von Medikamenten



1

BEIM Betreten oder Verlassen des Patientenzimmers



2

NACH der Benutzung der Toilette bzw. der Bettpfanne



4

NACH dem Kontakt mit häufig berührten Oberflächen im Krankenhaus (z. B. Türklinken, Handläufe)



3

VOR und NACH Kontakt mit der eigenen Wunde, Schleimhäuten oder venösen Zugängen

## Die 5 Momente für Patienten & Besucher

klären Sie auf, wann Händedesinfektion auch für Sie notwendig ist

Liebe Gesundheitsfachkräfte, auch Eure Patienten und ihre Besucher können ruhig mal in die Vollen greifen: Bei der Händedesinfektion sollten Sie nicht am Desinfektionsmittel sparen.



### Hygienische Händedesinfektion – so machen Sie es richtig:



Ausreichend Hände-Desinfektionsmittel in die trockene hohle Hand geben, so dass **alle Areale der Hände vollständig mit dem Präparat benetzt** werden können.



Hände-Desinfektionsmittel sorgfältig **über 30 Sekunden** in die Hände einreiben, dabei alle Hautpartien erfassen.

Besonderes Augenmerk auf Fingerkuppen und Daumen legen



Wir forschen für den Infektionsschutz  
hartmann-science-center.de