

# Hand in Hand für mehr Patientensicherheit

Liebe Patient/innen, liebe Besucher/innen,  
auch Sie können sich aktiv einbringen und  
so sich und andere vor Krankenhaus-  
infektionen schützen  
**mit Händedesinfektion.**



1

BEIM Betreten oder  
Verlassen des  
Patientenzimmers



5

VOR dem Essen, Trinken  
und der Einnahme von  
Medikamenten

## Die 5 Momente für Patienten & Besucher



2

NACH der Benutzung  
der Toilette bzw. der  
Bettpfanne



4

NACH dem Kontakt  
mit häufig berühr-  
ten Oberflächen  
im Krankenhaus  
(z. B. Türklinken,  
Handläufe)



3

VOR und NACH Kontakt  
mit der eigenen Wunde,  
Schleimhäuten oder  
venösen Zugängen

Ruhig mal in die Vollen greifen:  
Bei der Händedesinfektion  
sollten Sie nicht am  
Desinfektionsmittel sparen.



Hygienische Händedesinfektion –  
so machen Sie es richtig:



Ausreichend Hände-Desinfektionsmittel in die trockene hohle Hand  
geben, so dass **alle Areale der Hände vollständig mit dem  
Präparat benetzt** werden können.



Hände-Desinfektionsmittel sorgfältig **über 30 Sekunden**  
in die Hände einreiben, dabei alle Hautpartien erfassen.

Besonderes Augenmerk auf Fingerkuppen und Daumen legen



Wir forschen für  
den Infektionsschutz  
hartmann-science-center.de

#PatientSafety#PatientEmpowerment#MissionInfectionPrevention