

Hände einfach richtig waschen

warum?

- Auf den Händen sitzen Viren und Bakterien, die man nicht sehen kann.
- Beim Händewaschen mit Seife spülst du diese einfach weg und sie können dich nicht mehr anstecken.
- Trotzdem: Nicht ins Gesicht fassen!

wann?



vor dem Essen

nach dem Klo



wenn du
von draußen
kommst

nach dem
Nase putzen



wie?

Hände richtig
NASS machen, danach
Wasserhahn abdrehen



30 Sek.
einschäumen

Tipp: 2x Happy Birthday

Den Seifenschaum gut
abspülen



Abtrocknen
am besten mit einem
Einmal-Papiertuch

Quelle: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV_node.html