

# Hände einfach richtig

## waschen

### wann?

- Vor dem Essen
- Nach der Toilettenbenutzung
- Wenn man von draußen kommt
- Nach dem Nase putzen

### wie?

Hände möglichst mit kaltem bis max. lauwarmem Wasser richtig **nass** machen, danach Wasserhahn abdrehen.



**20-30 Sek.** gründlich mit Seife einschäumen, auch zwischen den Fingern und Fingerspitzen.



Den Seifenschaum gut **abspülen**, Wasserhahn mit Ellbogen oder Einmal-Papiertuch schließen.



**Abtrocknen** am besten mit einem Einmal-Papiertuch.



### RICHTIG WICHTIG:

Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen, denn hier können viele Viren und Bakterien sitzen.

## desinfizieren\*

### wann?

- Wenn man die Hände nicht waschen kann
- Wenn man unterwegs ist
- Nach der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel
- Nach dem Berühren häufig benutzter Oberflächen
- Nach dem Nase putzen

### wie?

So viel Hände-Desinfektionsmittel in die hohle Hand geben, dass alle Areale der Hand benetzt werden können.



**30 Sek.** in die Hände einreiben, dabei alle Hautpartien erfassen.



Besonderes Augenmerk auf **Fingerkuppen** und **Handydaumen** legen. Hier befindet sich die höchste Keimdichte.



- ! Nichts berühren, bis die Hände vollständig an der Luft abgetrocknet sind.

## SAUBERE SACHE

\* Hygienekonzept der Schule ist zu beachten. Desinfektionsmittel sind zu jeder Zeit vorsichtig zu verwenden. Bei Fragen und zur nötigen Unterstützung wendet euch bitte an eure Lehrer.

Quellen:  
[www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV\\_node.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV_node.html)  
<https://www.bode-science-center.de/center/hygienemassnahmen/viren/detailviren/article/was-ist-sars-cov-2.html>

