

Wirksamer Gesundheitsschutz in wenigen Sekunden:

# das Waschen und Desinfizieren der Hände im Alltag!



## Hier besser ein Desinfektionsmittel

- Wenn jemand in der Familie oder im Haushalt eine übertragbare Krankheit hat (z. B. Erkältung): Kranke **VOR** dem Kontakt mit anderen, Gesunde **NACH** dem Kontakt mit der kranken Person
- **VOR** der Pflege eines Angehörigen oder Freundes mit geschwächtem Immunsystem oder chronischen Wunden (häusliche Pflege, z. B. nach frühzeitiger Entlassung aus dem Krankenhaus)
- **VOR** dem Kontakt mit einer infektionsgefährdeten Person (z. B. bei Immunschwäche)
- **NACH** möglichem Kontakt mit Krankheitserregern und ohne sauberes Wasser zum Waschen (z. B. unterwegs, auf Reisen, im Supermarkt, in Bus & Bahn)
- **NACH** dem Berühren eines (potenziell kranken) Tieres oder dessen Körperflüssigkeiten



## Hier genügt Seife

- **NACH** der Benutzung der Toilette
- **VOR** einer Mahlzeit
- **VOR** der Zubereitung von Speisen (nicht-kommerziell)
- **NACH** der Zubereitung von Speisen (nicht-kommerziell)
- **NACH** dem Naseputzen
- **VOR** dem Anfassen des Gesichts
- Beim Eintreten von draußen (ohne erhöhtes Risiko eines Kontakts mit Krankheitserregern)
- Wenn eine Desinfektion sinnvoll wäre, aber kein Desinfektionsmittel zur Hand ist
- **NACH** dem Berühren eines Haustieres

Bitte beachten Sie: Hände desinfizieren ist schonender für die Haut als häufiges Händewaschen.

Im Allgemeinen ist das Händewaschen im privaten Bereich empfohlen und ausreichend. Dennoch gibt es Situationen, in denen eine Händedesinfektion auch im privaten Bereich sinnvoll sein kann.

Quelle:

Beitrag der DDG verweisen: [https://derma.de/presse/uebersicht/detail/?tx\\_news\\_pi1%5Bnews%5D=4453&tx\\_news\\_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx\\_news\\_pi1%5Baction%5D=detail&cHash=ac81d72a12dab2363bd0fc5c7b5cb657](https://derma.de/presse/uebersicht/detail/?tx_news_pi1%5Bnews%5D=4453&tx_news_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&cHash=ac81d72a12dab2363bd0fc5c7b5cb657)



Wir forschen für  
den Infektionsschutz  
[hartmann-science-center.de](http://hartmann-science-center.de)

Gemeinsam für mehr Sicherheit –  
mit guter Händehygiene!



Internationaler Tag der  
Händehygiene  
5.5.2022

#GemeinsamStarkGegenKeime #MissionInfectionPrevention